



El doctor Celedonio Márquez Infante.

El 15% de los casos de párkinson se dan antes de cumplir los 50 años

- La Sociedad Española de Neurología advierte del impacto de la pandemia
- La enfermedad afecta a 25.000 andaluces

Noelía Márquez

El párkinson aparece hasta en un 15% antes de los 50 años, si bien se trata de una enfermedad neurodegenerativa que afecta principalmente a personas de edad. El doctor Celedonio Márquez Infante, neurólogo en el Instituto de Especialidades Neurológicas (Iensa) explica que esta enfermedad "es más frecuente en edades avanzadas, pero un 30% de los pacientes tiene menos de 65 años y la mitad de estos menos de 50".

Los síntomas varían en edades más tempranas. "Lo más importante en los pacientes de menos de 50 años es el gran impacto que el diagnóstico supone en su vida social, familiar, de pareja o laboral. Son pacientes que precisan, además de un tratamiento adecuado, un apoyo fuerte y decidido en todos esos ámbitos", añade el neurólogo. La Sociedad Española de Neurología (SEN), advierte de que el 70% de los pacientes con párkinson consideran que la pandemia les ha afectado negativamente, algo que ha impactado de igual manera en el principal cuidador del paciente, según una encuesta.

El doctor Márquez insiste en que las restricciones a la movilidad han tenido un doble impacto sobre estos enfermos y sus cuidadores. "Por un lado, la saturación del sistema sanitario ha causado una menor atención a pacientes con enfer-

medades crónicas como ésta"; y, por otro lado, la reducción de la actividad física, sobre todo en los meses de confinamiento, "supuso un retroceso importante en la situación funcional de los pacientes".

El ejercicio físico es fundamental en el mantenimiento de la función motora y la movilidad de los enfermos de párkinson, e incluso es posible que influya retrasando la progresión de la enfermedad. Esta es la segunda enfermedad degenerativa cerebral más frecuente, después de la enfermedad de alzhéimer. Se estima que afecta a un 0,3% de la población general. Eso supone que Andalucía haya en actualidad alrededor de 25.000 pacientes.

Según datos de la SEN, más de 150.000 personas padecen párkinson en España. Aunque se trata de una enfermedad cuyo mayor factor de riesgo es la edad, no es una enfermedad que sólo sea exclusiva de las personas mayores e incluso existen casos en los que el inicio de la enfermedad se da en la infancia o en la adolescencia. "La causa de la enfermedad es desconocida excepto en los casos genéticos que aparecen en general antes de los 50 años", explica el doctor Márquez Infante, al detallar que "la gran mayoría de los casos no son hereditarios y en ellos no se conoce la causa".

En estudios epidemiológicos se han encontrado diversos factores

que pueden predisponer a desarrollar la enfermedad y otros que parecen ejercer un efecto protector. "Entre los que pueden predisponer, yo destacaría la falta de vitamina D y los traumatismos cerebrales repetidos", advierte. En cuanto a la posibilidad de frenar la aparición, el neurólogo destaca el ejercicio físico: "Entre los que existe evidencia epidemiológica de que protegen frente al desarrollo de una enfermedad de párkinson, el fundamental, en mi opinión, es el ejercicio físico".

El temblor es la señal más conocida del párkinson, pero no es la única. Otras que son menos conocidas son un cambio en la postura al caminar, la lentitud o dificultad de los movimientos, la reducción en el volumen de la voz, la pérdida de la expresión facial, una reducción en el tamaño de la letra o alteraciones del sueño, dentro del cual se realizan movimientos violentos o se producen gritos.

El párkinson es una enfermedad sin cura y sin tratamientos capaces de frenarla. Hasta la fecha, el arsenal terapéutico está dirigido a controlar los síntomas. "En fases iniciales, el tratamiento es fundamentalmente farmacológico, por vía oral o cutánea. En etapas avanzadas, se pueden usar terapias más complejas que van desde la cirugía con estimulación cerebral profunda (colocación de electrodos en ciertas áreas cerebrales conectadas a un estimulador que consigue mejorar los síntomas cuando fallan otros tratamientos) a la administración continua de fármacos como la levodopa por vía intestinal o la apomorfin subcutánea", explica el especialista.

Los sindicatos lamentan el grave deterioro de la Atención Primaria

R. S.

Los sindicatos UGT, Satsfe, CCOO y CSIF-integrantes de la Mesa Sectorial de Sanidad junto al SMA-subrayaron ayer, Día de la Atención Primaria, que este nivel asistencial "pasa por uno de sus momentos más delicados" ya que la pandemia "ha agravado el deterioro progresivo que sufre desde hace años", al tiempo que han pedido "una profunda remodelación organizativa" así como más plantillas y más medios.

El secretario del Sector de Salud, Servicios Sociosanitarios y Dependencia de la Federación de Empleados y Empleadas de los Servicios Públicos (FeSP) de UGT Andalucía, Antonio Macías, dijo que la Atención Primaria "pasa por uno de sus momentos más delicados, en recursos humanos y en organización", y añadió que "no es de recibo que la pandemia tenga relegado a un segundo o tercer plano la atención a otras patologías que son la base de la atención primaria".

Según Macías, acudir a un centro de salud "no puede ser una odisea para nuestros pacientes, la atención domiciliar debe de ser prioridad y esconder tras el Covid todas las deficiencias no puede ser la excusa perfecta". Además, apuntó que en ahora "tenemos muchos centros de salud y su personal dedicado exclusivamente a la vacunación, sin que se sustituya al personal y eso está llevando a abandonar otras tareas igual de importantes".

"Más personal sanitario y de organización y gestión, así como una profunda remodelación organizativa, es más que necesario en un día que debería ser una fiesta para la atención primaria y realmente es un altavoz reivindicativo para intentar salvarla del desastre", recalcó Macías.

Adelante pide que las carreras populares se organicen con personal propio

R. S.

La concejal del grupo Adelante Sevilla Eva Oliva expresó ayer su oposición a la licitación recientemente aprobada por el Instituto Municipal de Deportes (IMD) para contratar personal de apoyo para las carreras populares de Sevilla al entender que este procedimiento, que cuenta con un presupuesto total de 58.000 euros para los años 2021 y 2022, supondrá la contratación de personas "en condiciones de precariedad asociadas a la actividad municipal". La edil de Adelante reclama al gobierno local que paralice el proceso administrativo y asuma la organización de los eventos deportivos de Sevilla

La formación reclama que la labor recaiga en los trabajadores del IMD

con el personal propio del IMD. Oliva criticó asimismo la relación "precio-hora máxima para la ejecución de los trabajos recogida en los pliegos y que el IMD estima en 10,74 euros, lo que en la práctica supondrá que los trabajadores contratados para el desarrollo de labores de apoyo en la organización de eventos deportivos cobren salarios indignos".

Asimismo, entre los aspectos del contrato "rechazables", Oliva apuntó también la indefinición del número de eventos a cubrir por parte de la empresa adjudicataria, citándose en seis el número de carreras obligatorias pero dejando la puerta abierta a cualquier otro acto organizado por el IMD o que cuente con la colaboración del mismo.

gestión pública del agua

huesna

LOS PALACIOS

Con motivo de unas conexiones previstas en la red de abastecimiento de Los Palacios, el próximo miércoles, 14 de abril, se interrumpirá el suministro de agua desde las 9:00h. a las 14:00h. en las siguientes zonas:

Calles Portugal, Alemania, Holanda, Bélgica, Dinamarca, Francia y Avenida del Horcajo

Disculpen las molestias ocasionadas. Trabajamos para mejorar el servicio. Atención al Cliente: 954 998 900 Averías 24h. 900 420 422. www.espaasdelhuesna.com

INTERRUPCIÓN TEMPORAL DEL SUMINISTRO DE AGUA